



peakbook

SUMMIT V
Fjell & Fjord

Sæbø i Sunnmørsalpene
21.-25. September
Fine dager med spennende aktiviteter
blant fjord og fjell i vill natur!

Peakbook Summit V – Festivalmagasin

Vi ønsker velkommen til en spennende, morsom og aktivitetsfylt langhelg ved Hjørundfjorden i Sunnmørsalpene. Dette er første gang vi avholder en tursamling utenfor Jotunheimen. Spennende for oss og spennende for dere!

Vi har gjort vårt beste for å snekre sammen et variert og spennende program med turer, kurs, konkurranser, aktiviteter, foredrag og brukerseminar.

Som alltid oppfordrer vi til å ta med barna. Det pleier ikke å være så veldig mange barn på disse arrangementene, men de som er med bruker å storkose seg i lag. Det er også egne aktiviteter for barna.

Dette er første utgave av programmet. Kjøreplan kommer senere. Har du gode innspill er det heller ikke for sent å komme med disse.

Hovedprogrammet strekker seg over dagene fredag 22, lørdag 23. og søndag 24. september. Men vi har også program med guidede turer mandag 25. september, samt et lite aftersummit program på tirsdag 26. september – for dem som vil være litt ekstra lenge.

Festivalen vil ha sin base på og ved Sagafjord Hotel.

Festivalpass og billetter til guidede turer kjøpes av oss. Overnatting og matbilletter kjøpes hos Sagafjord Hotel, ev. andre overnattingssteder i området. Se mer info i dette magasinet.

PS! Gratis flott Slogenkruke til de 100 første som bestiller festivalpass.

Velkommen!

Sunnmørsalper. Foto: Otto Lund



Høstfarger i Sunnmørsalpene. Foto: Aina Bjerkvik



Ved Saga fjord Hotel. Foto: Aina Bjerkvik



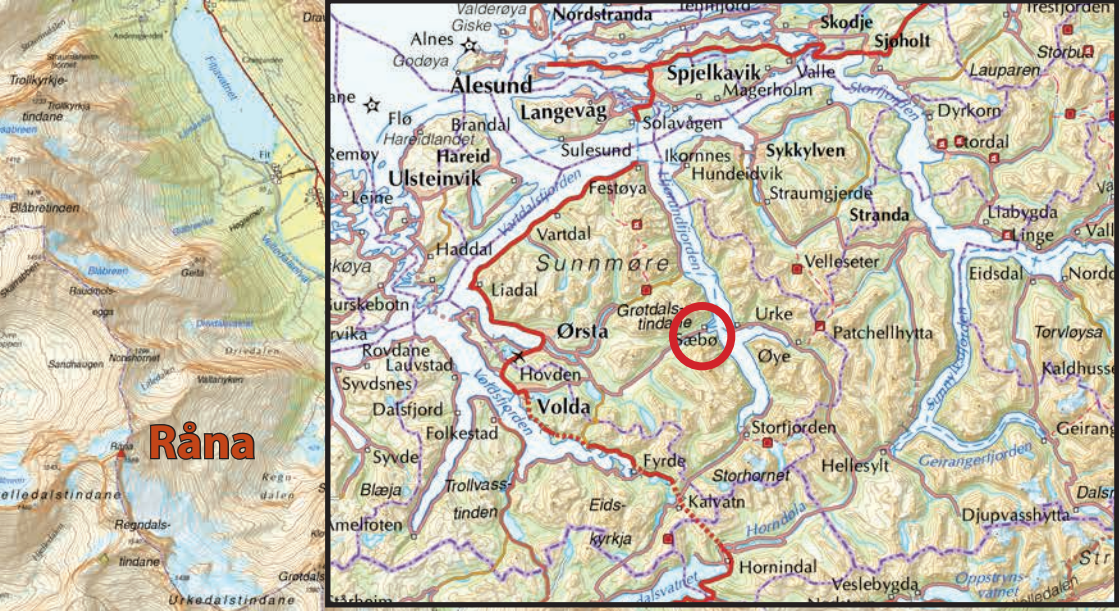
**Bladet/
Molladalen**

Dalegubben

Grøtdalstinden

Sæbø

Skårasalen



Råna

Saksa

Brekketind

Slogen

Jakta

ge ligger lenger sør.

Sæbø og Sagafjord Hotel



Fra fjorden. Foto: Sagafjord Hotel

Sæbø ligger idyllisk til ved Hjørundfjorden med Slogens karakteristiske profil tronende innover fjorden. Her møter fjord mektige fjell og mens duften av tang, tare og sjø fyller lungene kan man beundre kvasse tinder.

Sentralt i den vesle bygda ligger Sagafjord Hotel som er sentrum for Peakbook Summit V. Her bor du komfortabelt og spiser godt i løpet av festivalen. Det meste av det som skjer, med unntak av turer naturligvis, foregår her.

Hotellet

Sagafjord Hotel har 43 rom med plass til godt og vel 90 gjester. I tillegg er det en stor plen på utsiden for dem som ønsker å telte under festivalen. Teltene ved hotellet har mot teltavgift tilgang til dusj, toalett, vaskerom og tørkemuligheter.

I spisesalen serveres det frokost kl. 7–10 for dem som bor på hotellet. Andre festivaldeltakere kan kjøpe frokostbilletter for kun kr. 95.- Ved frokosten er det også mulighet for å smøre niste og fylle termos.



På terrassen mot fjorden. Foto: Aina Bjerkvik



Bra utsikt fra spisesalen.
Foto: Sagafjord Hotel

På kveldstid fra 18–21 er det middagsbuffet. Festivaldeltakere som ikke bor inne på hotellet kan kjøpe matbillett til denne for kun kr. 295.–

PS! Buffet blir i utgangspunktet fredag og lørdag.

Romfordeling og priser:

Priser pr. pers. pr. døgn inkludert frokost, niste og middagsbuffet:

5 enkeltrom	1.400.–
29 dobbeltrom	1.150.–
Dobbeltrom med ekstra sovesofa	1.039.– ved tre personer
Dobbeltrom med 2 ekstra sovesofaplasser	983.– ved fire personer
Suite med plass til 3 personer	1.372.– ved tre personer
Suite med plass til 4 personer	1.232.– ved fire personer



Fine og komfortable rom på Sagafjord
Foto: Sagafjord Hotel



Plenen på utsiden. Foto: Aina Bjerkvik

Telt:

Det er en liten plen ved hotellet som kan benyttes av teltere hvor man får tilgang til serviceroom med toalett og dusjer, oppbevaringsrom for utstyr og muligheter for tørking av sko. Pris er kr. 150.– pr. pers. pr døgn for voksne og kr. 75.– for barn 7–16 år. Teltplass bestilles av Peakbook (event@peakbook.org) mens opphold på hotellet reserveres direkte hos info@sagafjordhotel.no. For å booke rom må du ha reservert festivalpass.

Avbestilling

Rom kan avbestilles gebyrfritt frem til 48 timer før ankomst. Senere enn 48 timer må 100% av første døgn betales.

I Sæbø. Foto: Otto Lund.



Hjørundfjord Camping

200 meter fra Sagafjord Hotel ligger Hjørundfjord Camping som tilbyr ytterligere teltplasser og campinghytter som et alternativ for dem som ikke vil bo på hotellet.

Campingens har følgende hytter tilgjengelig:

Hytter små:

Enkle små ettroms hytter med 4 senger, kjøleskap, komfyr, dekketøy, dyner og puter. Pris kr. 300 pr. natt.

Hytter middels:

Enkle små ettroms hytter med 4 senger, kjøleskap, komfyr, dekketøy, dyner, puter og sofagrupper. Pris kr. 350 pr. døgn.

Hytter stor:

Hytter med separat soverom med 4 senger, kombinert stue og kjøkken, dusj og toalett (nytt 2008). Kjøleskap, tv, dekketøy, dyner og puter. Pris kr. 700 pr. natt.

Hytter de luxe:

hytter med to soverom med henholdsvis 3 og 2 senger, stue med kjøkkenkrok, dusj og toalett. Kjøleskap, tv, dekketøy, dyner og puter. Pris kr. 800 pr. natt.

Hjørundfjord Camping er offisiell samarbeidspartner med Peakbook Summit V i Sæbø. Hytter og telting kan reserveres direkte til Campingens:

Hjørundfjord Camping
Postboks 25
6166 Sæbø

Tlf. 90159274 Epost: sletteda@online.no
Internett: www.hjorundfjord-camping.no

PS! Det er mulig for festivaldeltakere som bor på Hjørundfjord Camping å bestille frokost eller buffebilletter på Sagafjord

Hotel. Bestill gjerne matbilletter en del dager i forveien.



Hustadnes Fjordhytter

Hustadnes Fjordhytter ligger idyllisk til ute på Hustadneset ca. 1,5 km fra Sæbø. Her kan du bo rolig litt utenfor sentrum, men likevel være kun 2–3 minutter med bil, et kvarter til fots eller en kjapp padletur fra Sagafjord.



Det er til sammen 7 hytter til leie med plass til mellom 2 og 8 personer i hver. Prisene varierer fra 350 til 1050 pr. døgn. Deltakere som skal være minst tre netter prioriteres.



Sengetøy og håndkle kan leies om ønskelig, og ønsker man ikke å vaske ut selv, ordnes dette mot et tillegg i prisen.

For de som ønsker det er det mulig å leie båt med påhengsmotor. Se hjemmesidene for mer informasjon.

Hustadnes Fjordhytter er offisiell samarbeidspartner med Peakbook Summit V i Sæbø. Hytter bestilles direkte ved å ta kontakt med:

Hustadnes Fjordhytter
6165 Sæbø

Tlf. 70040085 / Epost: mail@hustadnes-fjordhytter.no
Internett: www.hustadnes-fjordhytter.no

PS! Det er mulig for festivaldeltakere som bor på Hustadnes Fjordhytter å bestille frokost eller buffetbilletter på Sagafjord Hotel. Bestill gjerne matbilletter en del dager i forveien.



Hjørundfjord Brygge

Hjørundfjord brygge ligger fint til nede ved fjorden, ikke langt fra hotellet, og har tre leiligheter som kan leies for minimum tre døgn under festivalen.



Det er en studioleilighet med 2 sengeplasser til 800.- pr. døgn, og to andre større leiligheter med hhv. 4 og 6 sengeplasser til 1500.- pr. døgn. Prisen inkluderer sengeklær og utvask.

Diverse:

Alle leilighetene har tilgang til fellesrom med vaskemaskin og

mulighet for å tørke sko og klær.

Hjørundfjord Brygge har også sykler med hjelm og båter til utleie.

Leilighetene er røykfrie og det er ikke anledning til å ha dyr i leilighetene. ²PS! Det er mulig for festivaldel-takere som bor på Hjørundfjord Brygge å bestille frokost eller buffet-billetter på Sagafjord Hotel. Bestill gjerne matbilletter en del dager i forveien.



Lavvoliv

Har du ikke, eller ønsker ikke å drasse med eget telt. Er dere en gjeng, kan dere nå leie lavvo for helga. Ferdig oppslått. Alt dere trenger å gjøre er å ta med sovepose og liggeunderlag. Prisen er den samme uansett hvor mange dager dere deltar. Vi bygger også ned lavvoen for dere, tørker den og tar den med. Vi har to lavvoer tilgjengelig

Stor Lavvo med vedovn og ved:



døgn. (75.- for barn)

Frisport Extreme 15 Lavvo med vedovn. Ekstra vindfang mot vær og 25 m² areal i hovedrommet. Vedovn og tørr bjørkeved medfølger. Romslig for 8–10 personer. Ferdig oppslått på plenen ved hotellet.

Pris: 2000.- for hele festivalen. Teltavgift som inkluderer adgang til toaletter, dusj, tørkerom m.m. på Sagafjord hotell tilkommer med kr. 150.- pr. person pr.

Middels Lavvo:



Helsport Lavvo 6-8 uten vedovn. Romslig for 4 personer, men det går an å huse flere.

Ferdig oppslått på plenen ved hotellet.

Pris: 500.- for hele festivalen.

Teltavgift som inkluderer adgang til toaletter, dusj, tørkerom m.m. på Sagafjord hotell tilkommer med kr. 150.- pr. person pr. døgn. (75.- for barn)

Lavvo bookes på epost til event@peakbook.org eller pr. SMS til 47907848



Vår samarbeidspartner Hekta på tur leverer premier :

Førstepremie i fjell-quiz på lørdagskvelden er en langtursekk fra Gregory til en verdi av 3000 kr.


Les mer om sekken her: (klikkbar PDF lenke)
<http://www.hektapatur.no/vare-merker/gregory/gregory-baltoro-deva/gregory-baltoro-85-black>

Uttrekkspremie blant dem som deltar i rebus- / quizrunde i Sæbø er en Exped Downmat 7 M til en verdi av kr. 2000.-

Les mer om liggeunderlaget her: (klikkbar PDF lenke)
<http://www.hektapatur.no/soveute/liggeunderlag/4-sesongs-liggeunderlag/exped-downmat-7>

Det blir også andre trøstepremier både til de som fullfører runden i Sæbø og blant dem som er med på fjell-quizen.



 **MER ENN 1 000 LIGGEUNDERLAG I TOPP KVALITET PÅ LAGER!** 

FINN DIN FAVORITT >

Turer og kurs



Turer og aktiviteter generell info

Generelt:

Vi tar selvfølgelig vær- og føre i betraktning. Er ikke den oppsatte turen forsvarlig å gå, vil det bli tur til tilnærmende topper. Husk at følgende gjelder for alle turer:

- Møt opp i god tid, både under førertimen kvelden før og på turdagen på avtalt møteplass. Oppmøtetidspunkt: se i programmet.
- Vær ferdig pakket og klar med nok klær, mat, drikke og utstyr som været og turen krever
- Enkelte turer krever også at man har klatresele (sittesele) for brepassasjer, isøks, stegjern og hjelm (ved bratt lende).
- Påmelding er bindende ved betaling. Billetter til guidede turer refunderes kun dersom vi må avlyse turen. Har du ikke anledning til å benytte kjøpt billett, har du mulighet for å selge den videre selv. Vi hjelper også til med å videreformidle billetter du ikke får benyttet så langt vi klarer.

Ansvar og medansvar på organiserte turer:

Deltakelse på fjellsportarrangementer innebærer en viss risiko for uhell og skader. Vi søker å minimere denne risikoen ved at våre arrangementer ledes av godt kvalifiserte turledere og ved at våre turledere forplikter seg til å følge våre sikkerhetsinstrukser og lese turbeskrivelsen før påmelding.

På våre arrangement har turlederne det overordnede ansvaret for sikkerheten til gruppa. Turlederen er godt kjent med sikkerhet, mulige faremomenter og gruppehåndtering. Arrangementet skal i størst mulig grad være i tråd med gruppas forutsetninger (fysisk form, ferdighet, erfaring, utstyr osv), det er derfor viktig at den enkelte deltaker tar hensyn til dette ved valg av tur og ved påmelding.

For at turlederen skal kunne ha ansvar for sikkerheten i gruppa må alle deltakerne være medansvarlige og:

- Rette seg etter turlederens anvisninger under hele arrangementet
- Innrette seg som en del av gruppa
- Gå etter turlederen om ikke annet er avtalt
- Stoppe/vente ved avtalte plasser

Andre viktige momenter ved våre arrangement:

- Det er viktig at den enkelte deltaker informerer turlederen om sykdommer og/eller plager som kan være relevant for sikkerheten under arrangementet.
- Deltaker er pliktig til å erstatte skadet og/eller selvforskyldt tap av utstyr som er lånt under arrangementet.

Ekstraturer:

Ved stor etterspørsel vil vi forsøke å sette opp ekstraturer, men dette er noe vi ikke kan garantere. Uansett vil vi oppfordre deg til å bestille den eller de turene du vet du gjerne vil være med. Selv om vi skulle sette opp ekstratur vil ikke turprisen være like subsidiert som i originalprogrammet, ergo vil disse bli dyrere i tilfelle.



Fra Saksa mot Langesæterdalen med bl.a. Geithornet, Brekkeitindane og Slogen i bakgrunnen.
Foto: Ove Lostberg.

Skårasalen (1524 m)



Beskrivelse:

Skårasalen (1542 moh) er den mest prominente fjelltoppen i Sunnmørsalpene. Likevel er dette en relativt enkel og grei tur siden man starter på hele 500 moh ved Årsetsætra. Herfra er det sti til topps uten noen teknisk krevende partier eller luftige passasjer. Utsikten er imponerende!

Turfakta:

- Turlengde: 5–6 timer. 1060 høydemeter. 8 km t/r.
Pris / antall: 200 kr. Maks. 10 deltakere.
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst). Fotoapparat. Utsikten er majestetisk.
- Turkode: #22091701 – Fredag 22. september kl. 9
#24091701 – Søndag 24. september kl. 9
#25091701 – Mandag 25. september kl. 9



På toppen av Skårasalen i topp høstvær. Foto: Otto Lund.

Saksa (1073 m)



Beskrivelse:

Ønsker du en kortere topptur som byr på fantastisk utsikt fra fjord til fjell, da er dette toppen for deg! Saksa (1073 moh) ligger i selve hjertet av Sunnmørsalpene mellom Hjørundfjorden og Norangsfjorden. Fra Sæbø er det kun en fergetur over til Lekneset, og herfra starter turen mot toppen. Det er relativt bratt, men god sti hele veien til sørtoppen. De siste 250 meterne mot hovedtoppen blir det mer krevende, og her kan de som er komfortable med klyving og høyder gå det siste stykket ut til det høyeste punktet.

Jentetur til Saksa lørdag 23.

På lørdagen under treffet arrangerer vi en unik dametur til Saksa. God stemning!

Turfakta:

Turlengde:	4–6 timer. 1120 høydemeter. 8 km t/r.
Pris / antall:	200 kr. Maks. 10 deltakere. (Fergebillett over fjorden i tillegg)
Utstyr:	Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
Turkode:	#22091702 – Fredag 22. september kl. 10 #23091702 – Lørdag 23. september kl. 10 (NB! Jentetur) #24091702 – Søndag 24. september kl. 10 #25091702 – Mandag 25. september kl. 10



Fra Saksa mot Hjørundfjorden med Sæbø sentralt i bildet. Foto: Otto Lund.

Dalegubben (1344 m)



Beskrivelse:

Turen mot Dalegubben (1344 moh) starter rett og slett med utgangspunkt i campen vår i Sæbø. Videre følger vi stien Gunnarråsa oppover i bratt skogsterreng før vi kommer opp i steinura. Det siste stykket byr på lett klyving til topps. Dette er toppen for deg som ønsker en flott tur uten å måtte kjøre en kilometer.

Turfakta:

- Turlengde: 6–8 timer. 1370 høydemeter. 9 km t/r.
Pris / antall: 250 kr. Maks. 10 deltakere.
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
Turkode: #22091703 – Fredag 22. september kl. 9
#23091703 – Lørdag 23. september kl. 9



Fra Dalegubben mot Sæbø og fjorden. Foto: Otto Lund.

Grøtdalstinden (1331 m)



Beskrivelse:

Søre Grøtdalstinden (1331 moh) er den høyeste av Grøtdalstindane og er ifølge lokalkjente en av de virkelige kremtoppene i Sunnmørsalpene. Turen starter med utgangspunkt på Heimsætra, 6 km kjøring fra Sæbø. Herfra går turen bratt nordover før østover mot Grøtdalstindane. Siste stykket byr på lett klyving.

Turfakta:

Turlengde: 7–8 timer. 1370 høydemeter. 9 km t/r.
Pris / antall: 250 kr. Maks. 10 deltakere.
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
Turkode: #23091704 – Lørdag 23. september kl. 9



På vei opp fra Frølandsdalen. Foto: Otto Lund.

Slogen (1564 m)



Beskrivelse:

Slogen (1564 moh) er en av de mest ikoniske fjellene her til lands, og trolig Sunnmørsalpenes mest populære tur. Fra Øye går det bratt sti opp Slogråsa til den velkjente kamelpukkelen der man møter på stien fra Patchellhytta. De siste 50-100 høydemeterne byr på lett klyving. Fantastisk skue fra toppen! Turen er bratt både opp og ned, og krever at man har gått noen fjellturer tidligere.

Turfakta:

- Turlengde: 7–8 timer. 1520 høydemeter. 7 km t/r.
Pris / antall: 250 kr. Maks. 10 deltakere. (Fergebillett over fjorden i tillegg)
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
Turkode: #22091705 – Fredag 22. september kl. 9
#23091705 - Lørdag 23. september kl. 9
#24091705 – Søndag 24. september kl. 9
#25091705 – Mandag 25. september kl. 9



Utsikt fra Slogen mot Hjørundfjorden en nydelig høstdag. Foto: Johan Kistrand.

Råna (1586 m)



Beskrivelse:

Den høyeste toppen i Sykkylven kommune er fjellet Råna. Turen er lang, og byr på til dels luftige passasjer. Er du av den spreke typen som samler på kommunetopper er dette en must-have tur å delta på. Turen starter fra parkeringsplassen like før Haukåssætra.

Turfakta:

- Turlengde: 8–10 timer. 1500 høydemeter. 14 km t/r.
Pris / antall: 250 kr. Maks. 10 deltakere. (Fergebillett over fjorden i tillegg)
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
Tidspunkt: #22091709 – Fredag 22. september kl. 8:30



Mot Råna. Foto: Otto Lund.

Jakta (1588 m)



Beskrivelse:

På motsatt side av dalen i forhold til Slogen ligger den noe mindre kjente perlen av en topp – Jakta (1588 moh). Med perfekt beliggenhet for utsikt ut Hjørundfjorden og en jevnere stigning opp stien i Konedalen er dette en kremtur man bør få med seg i livet. Selve turen er lang, men teknisk enkel.

Turfakta:

- Turlengde: 7–9 timer. 1540 høydemeter. 12 km t/r.
Pris / antall: 250 kr. Maks. 10 deltakere. (Fergebillett over fjorden i tillegg)
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
Turkode: #22091706 – Fredag 21. september kl. 9



Fra Jakta mot Sæbø en nær perfekt høstdag. Foto: Johan Kistrand.

Store Brekketinden (1578 m)



Beskrivelse:

Brekketindmassivet er noe av det mest spektakulære Sunnmørsalpene har å by på. Turen opp til den høyeste toppen, Store Brekketinden 1578 (1578 moh), er en solid dagstur som krever både brepassasje og moderat klyving. Er du i god fjellform og ønsker å oppleve en av Sunnmørsalpenes fineste turer, da er dette toppen for deg!

TRE TURER FULLTEGNET. TA KONTAKT I GOD TID, så kanskje vi kan organisere en ekstratur.

Turfakta:

- Turlengde: 9–10 timer. 1600 høydemeter. 14 km t/r.
Pris / antall: 1000 kr. Maks. 4 deltakere. (Fergebillett over fjorden i tillegg)
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst). Klatresele, stegjern, isøks og hjelm (kan leies)
Turkode: #23091707 – Lørdag 22. september kl. 8



Brekketindmassivet. Foto:Arnt Flatmo.

Hornindalsrokken (1527 m)



Beskrivelse:

Dette blir en slags nachspiel / hjemreisetur for dem som har anledning til å være en ekstra dag. Hornindalsrokken er høyeste topp i Hornindal kommune og et skikkelig landemerke fra flere kanter. En sånn topp man gjerne får lyst til å bestige når man ser den.

Turen inneholder en bratt oppstigning fra dalen og opp på ryggen og de siste meterne opp eggen til varden er det forholdsvis luftig.

Turfakta:

Turlengde:	6–7 timer. 1150 høydemeter. Ca. 13 km t/r.
Pris / antall:	250 kr. Maks. 10 deltakere.
Utstyr:	Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjernede varm drikke, husk det er høst).
Turkode:	#26091712 – Tirsdag 26. september kl. 9



Hornindalsrokken fra sør. Foto: Ole-Petter Andersen. Råket man går opp ses litt til høyre for midten av bildet.

Kvitegga (1699 m)



Beskrivelse:

Kvitegga er høyeste fjell i området rundt Hjørundfjorden og kommunetopp i Ørsta. For dem som har anledning til å bli litt lenger, tilbyr vi denne turen som en hjemreisetur. Dette er en lang og krevende tur fysisk (ikke teknisk) som fordrer brukbar kondisjon og utholdenhet. Som belønning venter Sunnmørsalpenes tak, ny kommunetopp og for dem som bryr seg om slikt: en god slump primærfaktormeter.

Turen begynner nede i Langedalen og går oppover Kjellstaddalen på traktorvei før man følger sti bratt opp langs Tverrelva til snaufjellet. Deretter noe langdryg tur innover fjellet over et par småtopper til den snøfonndekte Kvitegga.

Turfakta:

- Turlengde: 8–10 timer. Ca. 1500 høydemeter. 20 km t/r.
- Pris / antall: 250 kr. Maks. 10 deltakere.
- Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst).
- Turkode: #26091713 – Tirsdag 26. september kl. 9



Brekulen på Kvitegga fra sør. Foto: Otto Lund.

Bladet og Molladalen



Beskrivelse:

Ønsker du en spektakulær opplevelse, teste høydeskrekken eller kanskje et nytt profilbilde på Facebook? Da er dette turen for deg! Bladet er en velfotografert og kvass pinakkel som er knyttet til Molladalstindene. Turen går fra Melbøsætra, gjennom den vilde Molladalen og opp til Bladet der våre kompetente fjellguider sikrer en og en til topps. Klatringen er ikke spesielt vanskelig, men i høyeste grad en luftig opplevelse.

Turfakta:

- Turlengde: 9–10 timer. 1100 høydemeter. 10 km t/r.
Pris / antall: 700 kr. Maks. 5 deltakere. (Fergebillett over fjorden i tillegg)
Utstyr: Godt fottøy. Varme klær. Vind- og vannbestandig bekledning. Mat og drikke (gjerne varm drikke, husk det er høst). Klatresele, stegjern, isøks og hjelm (kan leies)
- Turkode: #22091708 – Fredag 22. september kl. 8
#23091708 – Lørdag 23. september kl. 8
#24091708 – Søndag 24. september kl. 8
#25091708 – Mandag 25. september kl. 8



Bladet er en klassisk stilren pinakkelformasjon ved Molladalen. Bli med på tur dit.
Foto: Sondre Kvambekk.

Havkajakk introkurs

Beskrivelse:

Bli med på kajakkurs i fantastiske Hjørundfjorden!

På Kajakk Introkurs blir du introdusert for kajakken og utstyret. Gjennom enkle praktiske øvelser skal kurset lære deg å bruke kajakk, åre, trekk og vest, etterfulgt av en kort padletur i området for å øve teknikken. Kurset skal motivere til videre opplæring i padling.

På kurset gjennomgås:

- Å gå inn og ut av kajakken
- Selvredning / kameratredning
- Bruk og tips for å kunne padle på en trygg måte
- Kurset avsluttes med en padletur i området med landgang og nistespising

Kurset avsluttes med en padletur i området.

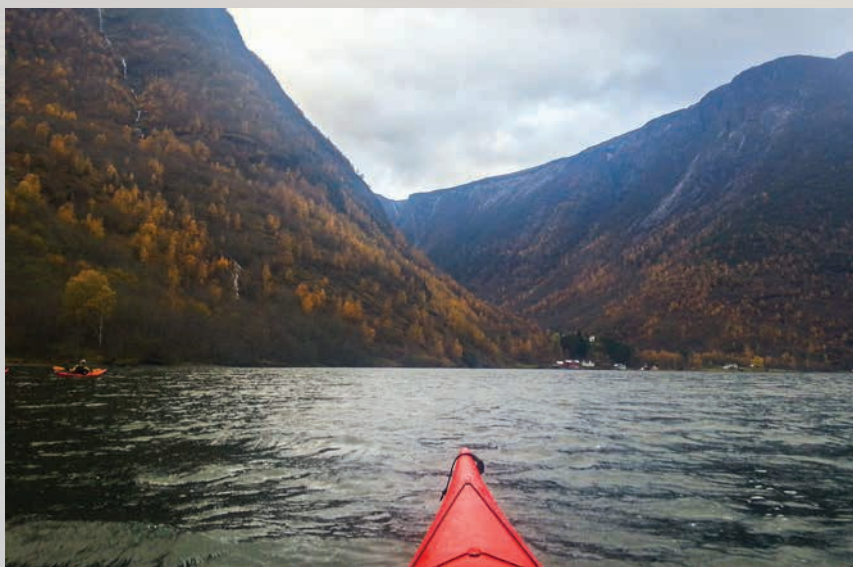
Deltakere vil motta våttkort etter fullført kurs. Våttkort er en del av Norges Padleforbunds kursstige. Kursansvarlig er instruktør som er godkjent av Norges Padleforbund.

Turfakta:

Tid:	4–4,5 timer
Pris / antall:	300 kr. Maks. 8 deltakere. Eventuell kajakkleie kommer i tillegg. Aldersgrense 16 år. Ingen krav til forkunnskaper.
Utstyr:	Kajakk m. åre, vest og spruttrekk (kan leies kr. 400) Annet personlig utstyr: Våtdrakt, genster, vanntett jakke med hette, handsker (neopren), tørre ullklær til etterpå, håndkle, solbriller, mat og drikke
Turkode:	#22091710 – Fredag 22. september kl. 9 #22091711 – Fredag 22. september kl. 14:30



Padling i annen fjord enn Hjørundfjorden. Foto: Sondre Kvambekk



Padling i annen fjord enn Hjørundfjorden. Foto: Sondre Kvambekk

Padleekskursjon i vakre Hjørundfjord

Beskrivelse:

Bli med på padletur i idylliske Hjørundfjorden. Vi bruker dagen ute og går i land flere steder. Til lunsj går vi en liten tur og strekker på bena og spiser lunsj og koser oss med et lite bål i fjæra.

Turfakta:

Tid: 6–7 timer

Pris / antall: 400 kr. Maks. 10 deltakere. Eventuell kajakleie kommer i tillegg. Aldersgrense 16 år. Vårkort er nødvendig.

Utstyr: Kajak m. åre, vest og spruttrekk (kan leies kr. 500)
Annet personlig utstyr: Våtdrakt. Genster, vanntett jakke med hette, handsker (neopren), tørre ullklær til etterpå, håndkle, solbriller, mat og drikke

Turkode: #23091715 – Lørdag 23. september kl. 9



Padling i annen fjord enn Hjørundfjorden. Foto: Sondre Kvambekk

Uformelt motbakkeløp Dalegubben

Beskrivelse:

Mål krefter med andre turfolk i dette uformelle motbakkeløpet.

Med start på festivalområdet ved Sagafjord går løype først flatt gjennom vakre Sæbø før traséen tar seg bratt opp stien i Gunnarråsa.

Nøyaktig målplassering vil avhenge av vær, forhold og andre faktorer. Traséen blir delvis merket. Det er en drikkestasjon ganske langt oppe i lia.

Dette blir en solid kraftprøve en søndags formiddag. Er været fint, anbefaler vi å kombinere løpet med en avstikker opp på Dalegubbens topp.

Det blir en ordentlig premie til raskeste mann og dame. I tillegg blir det en liten premie til alle klassevinnerne, og selvsagt mye heder og ære til alle de spreke menn, kvinner og barn som deltar.



Annet motbakkeløp.

Foto: Bitihorn Opp.

I tillegg til klasser basert på alder og kjønn, har vi noen spesialklasser man kan melde seg på i tillegg. Disse er: Kommunetoppsamlere, 2000-metersamlere og Møre og Romsdal 100m pf. (for å delta her må du være registrert på disse listene på Peakbook. For oss som har noen ekstra kilo å dra på er det ekstra beundringsverdig å delta. Vi vil derfor ha en egen BMI-klasse for alle med en BMI på minst 25. Her vil slutt-tiden bli korrigert for BMI.

Tidtakingen blir manuell. Vi oppfordrer all til å ta tiden på seg selv som en ekstra forsikring.

Turfakta:

- Tid: 6–7 timer
Pris / antall: Gratis for alle med festivalpass. Andre kan delta for kr. 100.–
Utstyr: Tilstrekkelig med klær (vindtett) til å unngå nedkjøling.
Turkode: #24091799 – Søndag kl. 11. Startnummer hentes i sekretariatet på festivalen (ved hotellet) på lørdag eller søndag mellom kl. 9 og 10:30.

Naturfotokurs med Christian Nettet

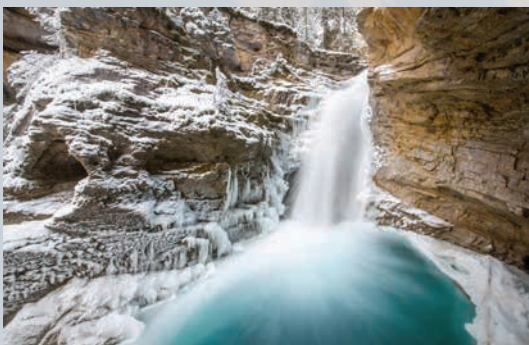
Beskrivelse:

Christian Nettet, også kjent som Þróndeimr på Peakbook, har i flere år bergtatt oss med spennende, flotte og ofte annerledes fjell- og naturbilder. Nå har du sjansen til å bli med ham på et dagskurs og plukke opp litt inspirasjon og tips.

Vi understreker at et dagskurs gjør ingen utlært, men fungerer mer som en inspirasjonsdag hvor man får nye idéer, plukker opp noen nye tips og forhåpentligvis lærer et og annet.



Fokuset for kurset vil være turbilder og landskapsbilder i både lyse og mørke omgivelser. Om været tillater det drar vi rett ut og tar bilder av motiver mens vi drar inn litt teori underveis på turen. Vi ser nærmere på panoramabilder og lange eksponeringer. Etter ei god økt utendørs blir det 1-2 timer innendørs hvor vi ser nærmere på etterbehandling av bilder i bilderedigeringsprogrammer som Adobe lightroom og Photoshop.



Vi spiser lunsj utendørs og tar med de kameraene vi har, selv mobilkameraer er velkomne. Ta med bæreren til etterbehandlingsdelen om du ønsker det.

Kursfakta:

Tid:	7–8 timerr
Pris / antall:	300.–
Utstyr:	Tilstrekkelig med klær. Mat til lunsj ute.
Kurskode:	#22091798 – Fredag kl. 09.00
	Maks. antall deltakere 12.
	Minimum 4.

Andre aktiviteter Generelt

Foredrag

Foredrag

Det blir flere og varierte foredrag i løpet av helga. Ingvild Øyjordet, Christian Nettet, Christian König, Lukas Heck og Endre Hals bidrar alle.

Plass og reservering

Det er begrenset med plasser til foredragene. Billetter kan ikke forhåndsreserveres, men deles ut etter ankomstregistrering. Dersom alle billettene er fordelt, kan det likevel hende at ikke alle som har billett møter opp. Vi vil da fylle opp restplassene ved døren.

Foreløpig tidsplan foredrag

Fredag 22.9 kl. 20:00	Ingvild Øyjordet / Mine 2000m toppar
Fredag 22.9 kl. 21:00	Lukas Heck / Hjørundfjorden rundt
Lørdag 23.9 kl. 20:00	Endre Hals / Evi Ski
Lørdag 23.9 kl. 21:00	Christian Nettet / Canada og Alaska



Lukas Heck

Lukas Heck er en av foredragsholderne du møter på Peakbook Summit V i Sæbø. Hans foredrag tar for seg området rundt Hjørundfjorden.

Endre Hals / EVI ski. Lørdag 23.9

Et foredrag om ski, snø og småskalaproduksjon

Den 9. Mai 1814 blei det satt opp en stor låve på gården Øverlønset i Oppdal. For ti år siden kjøpte Endre og Elisabeth plassen og bygde om låven til litt spesiell skifabrikk.

Her produseres Prog-ski som en skreddersydde forlengelse av kroppen. EVI er ideen om den industrielle evolusjonen og produksjon for reproduksjon.

Endre, Elisabeth, Prog og EVI fikk Askeladdprisen i 2010, Norsk Forms Pris til unge designere i 2013, Milano Montagna 1st prize i 2015 og blei årets navn i Oppdal 2016.



Christian Nettet / Canada+Alaska

Eventyr og ekspedisjoner i Alaskas villmark og blant Canadas fjell.

Christian Nettet, på mange måter Peakbooks egen eventyrer, går turer mer originale enn de fleste her på berget, men han reiser også utafør skigarden. Noe som bl.a. har tatt ham til Alaska med førstebestigninger og nå sist et halvt år i Canada. Christian er dessuten en meget dyktig fotograf. Han forteller og viser bilder fra sine turer.



Fra en av turene i Canada. Foto: Christian Nettet

Ingvild Øyjordet / Mine 2000m toppar

Yngste kvinne på alle 2000m toppane

Bli med til fjells, på tur gjennom alle årstider med fjellgeita, jegaren og nasjonalparkforvaltaren Ingvild Øyjordet. Ingvild syner fram foto frå sine turar som etter kvart førte til at ho i ein alder av 23 år vart den yngste dama til å nå alle toppar over 2000 moh på fastlands-Norge. Gjennom foredraget vil du få høyre meir om gleda til naturen, drivkraften etter nye turar og tilknytninga til heimfjella i Jotunheimen og Breheimen.



Lukas Heck / Hjørundfjorden rundt

Et foredrag om Hjørundfjorden rundt; en ukes turopplevelse.



Bli med på Hjørundfjorden rundt til fots, etappe for etappe og som helhet. Her vil du bli servert fine opplevelser, kontraster og nyttige tips til din egen ferd. I 2015 gikk Lukas Heck og samboer Alea Møbius Hjørundfjorden rundt, uten noe mer planlegging annet enn hva en kanskje bør ha med i sekken. Blendet av en euforisk nyforelskelse og likegyldighet til turens mange utfordringer la paret ut på tur, lykkelig uvitende om at de ville bli en Toro pannekakepose fattigere. Har du lyst til å høre mer om pannekakerørens triste skjebne og andre historier fra en uforglemmelig tur ønsker vi deg velkommen til hjertet av turen, Sæbø og Peak Book Summit V.

Peakbookforedrag / informasjon

Temaforedrag – Peakbook

Christian König, programmør og utvikler bak Peakbook deler noen grunnprinsipper bak Peakbook, forteller litt om historie, utvikling og bakgrunn og gir en del gode tips. Det legges for øvrig opp til et dialogbasert foredrag hvor innspill fra deltakerne påvirker innholdet.

Det er også anledning til å komme med innspill for videreutvikling og det er legges opp til en åpen diskusjon om hva som bør prioriteres i den videre utviklingen av nettstedet. Tidspunkt blir annonsert senere, men trolig torsdag 21. og muligens fredag 22. september

Morgenyoga

Morgenyoga

Tid og sted annonseres senere.

Morgenfjordbad med diplom

Morgenbad i friske Hjørundfjorden

Bli med på morgenbad i Hjørundfjorden. Vi møtes kl. 7 ved vannet nedenfor hotellet. Vi serverer varm solbærsaft til baderne. Alle som får godkjent bad, mottar et diplom. I løpet av campen trekker vi ut en morgenbader som får en ekstra premie.

Få en god start på dagen og bli med badegjengen. Frokosten smaker ekstra godt etter dette.

Aktivitetsdag for barn uten foreldre

Aktivitetsdag uten foreldre

Ta med barna til Sæbø og meld dem på aktivitetsdag uten foreldre. Vi finner på ulike aktiviteter i nærområdet, går litt tur, griller til lunsj og koser oss. Er været riktig stusselig pusler vi kanskje litt inne på hotellet.

I mens kan mor og far dra på en riktig fjelltur mens de(n) håpefulle koser seg med andre på sin alder.

Aktivitetskode #23091740. Lørdag 24. september kl. 9–17

Pris kr. 300 pr. barn. Maks 15 deltakere. Det er to voksne / aktivtører til stede hele dagen. Alder i utgangspunktet 6–15 år. **NB! Min. 4 påmeldte før 1. september, ellers blir denne programposten strøket.**

Natursti / Rebusløp

Rundt i Sæbø setter vi opp en natursti / rebusløp egnet både for voksne og barn. Ta turen, finn postene og løs oppgavene og lever inn besvarelsen til sekretariatet, så er dere med i trekningen av en fin premie.

Informasjon fås i sekretariatet. Runden kan gås når det måtte passe i løpet av helga.

Fjell-quiz

Det blir helt sikkert en fjell-quiz på lørdagen, med premier og god stemning!

Grilling på plenen

På lørdags ettermiddag blir det grilling på plenen utenfor hotellet. Vi holder pølser med tilbehør, men du er velkommen til å slenge noe annet på grillen om du har med.

Værforbehold!

Andre ting å gjøre i og ved Sæbø

For dem som liker å fiske, er det gode muligheter for dette. Det er også flere som leier ut båt slik at man kan ta seg en tur på fjorden.

Det er mulig å leie kajaker når disse ikke er i bruk til organiserte turer under festivalen.

Ta med sykkel om du vil bevege deg rundt i det flotte landskapet samtidig som du avlaster såre føtter(?) etter fjelltur.

Vil man ha en urban pause, er det 25–30 minutters kjøretid fra Sæbø til Ørsta eller Volda.

Priser og påmelding

Festivalpass

Festivalpass voksen (gratis Slogenkrus til de første 100!)	575.–
Barn 6–15 år	100.–
Barn under 6 år	Gratis

Kurs, turer og aktiviteter som kan forhåndsbestilles:

Skårasalen (1542m) #25091701, #22091701, #24091701. (s. 14)	250.–
Saksa (1073m) #25091702, #22091702, #23091702, #24091702 (s. 15)	250.–
Dalegubben (1344m) #22091703, #23091703 (s. 16)	250.–
Grøtdalstinden (1331 moh) #23091704 (s. 17)	250.–
Slogen (1564m) #25091705, #22091705, #23091705, #24091705 (s. 18)	250.–
Råna (1586 m) #22091709 (s. 19)	250.–
Jakta (1588m) #22091706 (s. 20)	250.–
Store Brekketinden (1578m) #23091707 (s. 21) UTSOLGT	.–
Horndindalsrokken (1527m) #26091712 (s. 22)	250.–
Kvitegga (1699m) #26091713 (s. 23)	250.–
Bladet og Molladalen #21091708, #22091708, #23091708, #23091708 (s. 24)	700.–
Havkajakk introkurs #22091710, #22091711 (Kajakkleie tilkommer ev.)	300.–
Dagstur kajakk, #23091715 (s. 25)	400.–
Motbakkeløp Dalegubben #24091799 (100.– for deltakere uten festivalpass) (s. 26)	0.–
Aktivitetsdag uten foreldre #23091740 (s.31)	300.–

Generell informasjon og bestilling:

For turer med stor interesse, forsøker vi å sette opp ekstraturer, det gjelder også jenteturen.

For grupper kan vi forsøke å organisere ekstraturer. Desto tidligere vi mottar ønsker, desto større sjans for at vi kan få det til!

Hvis det er turer du vet du ønsker å bli med, på anbefaler vi å kjøpe billett til disse med en gang. Ekstraturer er ikke garantert og prisen på ekstraturer vil normalt bli noe høyere da turene her i programmet er delvis subsidiert av festivalpasset.

Kjøpte billetter refunderes ikke uansett årsak. Eneste unntak er hvis vi må avlyse en aktivitet. Da refunderes billettprisen 100%. Men billetter kan fritt overdras dersom du ikke kan benytte dem. De 100 første som bestiller festivalpass får et gratis flott krus med motiver fra Slogen ved ankomst festivalen.

Billetter bestilles ved å sende epost til event@peakbook.org eller SMS til tlf. 47907848. Ikke nøl med å ta kontakt dersom du har spørsmål.

Gratis Slogen krus til de første 100



Se også: <https://peakbook.org/shop.html>



Hier
kommen
diverse

Vi ses ved
Hjørundfjorden

Velkommen!